

## Mistrzostwa Wojska Polskiego w Biegu na Orientację

W dniach 1-5 października odbyły się Mistrzostwa Wojska Polskiego w Biegu na Orientację, których gospodarzem była 9 Brygada Kawalerii Pancernej w Braniewie.



Korzystanie z mapy oraz kompasu to chleb powszedni dla Żołnierza, ale połączenie tych czynności z bardzo szybkim biegiem może sprawić wiele trudności w nawigowaniu. Bieg na Orientację to bardzo złożona dyscyplina więc na czym dokładnie ona polega? Zadaniem zawodnika jest znalezienie wszystkich Punktów Kontrolnych w odpowiedniej kolejności w jak najkrótszym czasie. Otrzymuje On mapę na starcie, na której ma zaznaczone Punkty Kontrolne czerwonym kółeczkiem, ponumerowane i połączone linią. W ten sposób pokonuje trasę i jest zdany tylko na swoje umiejętności.

Bieg na orientację wymaga od żołnierza nie tylko sprawności fizycznej czy dobrego posługiwania się mapą. Połączenie technik nawigacyjnych oraz przygotowanie fizyczne pozwala na osiągnięcie wysokich wyników.

Mistrzostwa WP były podzielone na trzy etapy. Pierwszego dnia odbył się bieg sprinterski w miejscowości Frombork. „Sprint” był rozgrywany po raz pierwszy w ramach Mistrzostw Wojska Polskiego. Bieg sprinterski w Biegu na Orientację rozgrywany jest w terenie parkowo-miejskim i charakteryzuje się bardzo dużą prędkością biegu i błyskawicznym podejmowaniu decyzji związanych z wyborem wariantu. Drugiego dnia terenem zawodów były lasy na Wysoczyźnie Elbląskiej, gdzie znajdują się liczne wzniesienia porozcinane jarami z licznymi rozgałęzieniami, duża ilość bagien oraz gęsta roślinność. Tego dnia najważniejszą rolę odgrywało czytanie mapy. Bezbłędna orientacja w terenie, wytrzymałość zawodnika oraz wybór wariantu przebiegu pomiędzy punktami. Trzeciego dnia miał miejsce decydujący etap podczas ,którego odbyły się biegi sztafetowe. Każda reprezentacja miała do wystawienia w tym dniu po trzy sztafety czteroosobowe (Kobieca, Seniorska i Weterańska).

Po raz kolejny Reprezentanci Dowództwa Generalnego RSZ gr 1 – 11LDKPanc potwierdzili swoją supremację w Wojsku Polskim i po raz 4 z rzędu zwyciężyli w rywalizacji. Zawodnicy Czarnej Dywizji w klasyfikacji łącznej zdobyli 835 wyprzedzając 12 Dywizję Zmechanizowaną o 86 punktów.

Po trzy złote medale w biegach indywidualnych oraz sztafecie wywalczyli reprezentanci DGR SZ gr 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancерnej z Żagania:

- kpt. Anna Włodarczyk-Szymańska – 1 Pułk Saperów Brzeg
- szer. Mikołaj DUTKOWSKI – 4. Zielonogórski Pułk Przeciwlotniczy Czerwińsk

DGR SZ gr. 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana  
- szer. Iwona Wicha – 2 Pułk Saperów - Kazuń

Dwa złote medale (indywidualnie, sztafeta) i srebro indywidualnie wywalczyli Żołnierze reprezentujący DGR SZ gr. 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancерnej z Żagania.

- st. chor. sztab. Mariusz Plesiński – 10 Brygada Kawalerii Pancерnej - Świętoszów
- plut. Rafał Walicki – 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana - Międzyrzecz

Po raz kolejny udowodniono, że całoroczna praca i czas poświęcony na trening przynosi zamierzone efekty. Szablon treningów oraz cykl startów kontrolnych przygotowany przez trenera st. szer. Pawła Golinowskiego w bardzo dużym stopniu przyczynił się do tak wysokiego poziomu całej drużyny, bo stara prawda mówi, że drużyna jest tak słaba jak jego najgorsze ogniwo. Efekty pracy w tym roku będą owocować w latach następnych jeszcze bardziej. (st. chor. sztab. Mariusz Plesiński)

#### Wyniki indywidualne

##### bieg sprinterski

###### K-21 (kobiety do 35 lat)

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. szer. Iwona Wicha (DGR SZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)             | 16 min 19 s |
| 2. st. szer. Marlena Borychowska (DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana) | 17,18       |
| 3. szer. Dagmara Dominiak (DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)        | 18,41       |

###### K-35 (kobiety powyżej 35 lat)

- |   |       |
|---|-------|
| 1. kpt. Anna Włodarczyk-Szymańska (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancерnej) | 15,43 |
| 2. st. szer. Natalia Dzika (DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)             | 15,57 |
| 3. szer. Monika Gniadek (DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana)                | 16,36 |

###### M-21 (mężczyźni do 35 lat)

- |   |       |
|---|-------|
| 1. szer. Mikołaj Dutkowski (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancерnej)  | 15,29 |
| 2. kpr. Maciej Jasiński (DG RSZ 6 – Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych) | 16,13 |
| 3. mat Kamil Włodarczyk (DG RSZ 5 – marynarka wojenna)                  | 16,35 |

###### M-35 (mężczyźni w wieku 35-39 lat)

- |  |       |
|--|-------|
| 1. mjr Marek Kociuba (Reprezentacja Wyższego Szkolnictwa Wojskowego)   | 16,06 |
| 2. plut. Kamil Nagórek (DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana)          | 17,25 |
| 3. plut. Dariusz Kwapiński (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancерnej) | 18,02 |

M-40 (mężczyźni w wieku od 40 do 44 lat)

1. plut. Rafał Walicki (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	16,08
2. st. bosm. Jacek Nowak (DG RSZ 5 – marynarka wojenna)	16,13
3. chor. Marek Kuryj (Sztab Generalny WP oraz jednostki organizacyjne podległe i nadzorowane przez MON)	16,52

M-45 (mężczyźni powyżej 44 lat)

1. st. chor. sztab. Mariusz Plesiński (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	13,49
2. płk Bogdan Rycerski (DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)	15,46
3. mł. chor. Remigiusz Nowak (DG RSZ 4 – siły powietrzne)	16,06

bieg na średnim dystansie

K-21 (kobiety do 35 lat)

1. szer. Iwona Wicha (DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)	41,49
2. st. szer. Marlena Borychowska (DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana)	51,43
3. st. szer. Katarzyna Durzyńska (DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana)	58,14

K-35 (kobiety powyżej 35 lat)

1. kpt. Anna Włodarczyk-Szymańska (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	57,04
2. szer. Agnieszka Marek (DG RSZ 4 – siły powietrzne)	57,54
3. szer. Aneta Bańska-Bodziona (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	65,35

M-21 (mężczyźni do 35 lat)

1. szer. Mikołaj Dutkowski (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	40,59
2. szer. Michał Kalata (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	43,20
3. kpr. Maciej Jasiński (DG RSZ 6 – Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych)	46,43

M-35 (mężczyźni w wieku 35–39 lat)

1. st. szer. Paweł Golinowski (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	45,55
2. kpt. Maciej Bzdawski (Reprezentacja Wyższego Szkolnictwa Wojskowego)	49,04
3. plut. Dariusz Kwapiński (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	52,22

M-40 (mężczyźni w wieku od 40 do 44 lat)

1. st. bosm. Jacek Nowak (DG RSZ 5 – marynarka wojenna)	44,05
2. plut. Rafał Walicki (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	47,08
3. st. chor. sztab. Krzysztof Banach (DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana)	50,26

M-45 (mężczyźni powyżej 44 lat)

1. mł. chor. Remigiusz Nowak (DG RSZ 4 – siły powietrzne)	42,54
2. st. chor. sztab. Mariusz Plesiński (DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej)	47,13

## sztafeta seniorów

1. DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej (plut. Dariusz Kwapiński, st. szer. Mariusz Jaros, szer. Michał Kalata, szer. Mikołaj Dutkowski) 141,36
2. Reprezentacja Wyższego Szkolnictwa Wojskowego (kpt. Maciej Bzdawski, st. kpr. pchor. Sławomir Kurzawiński, mjr Marek Kociuba, st. szer. pchor. Maciej Nowak) 167,59
3. DG RSZ 6 – Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych (plut. Przemysław Prokopiuk, szer. Jakub Szczygielski, st. kpr. Piotr Wdowczyk, kpr. Maciej Jasiński) 168,07

## sztafeta weteranów

1. DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej (st. chor. Marcin Cizek, st. chor. sztab. Mariusz Plesiński, st. szer. Paweł Golinowski, plut. Rafał Walicki) 150,15
2. DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana (płk Bogdan Rycerski, st. chor. sztab. Władysław Świdorski, st. kpr. Jerzy Bednarczuk, st. chor. sztab. Krzysztof Banach) 170,06
3. DG RSZ 4 – siły powietrzne (mjr Tomasz Grzęda, chor. Jarosław Sass, st. chor. sztab. Marcin Sławiński, mł. chor. Remigiusz Nowak) 184,44

## sztafeta kobiet

1. DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana (szer. Magdalena Ciarkowska, szer. Ewa Nikonowicz, szer. Dagmara Dominiak, szer. Iwona Wicha) 158,57
2. DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana (st. szer. Aneta Staniszevska, szer. Monika Gniadek, st. szer. Katarzyna Durzyńska, st. szer. Marlena Borychowska) 159,56
3. DG RSZ 4 – siły powietrzne (st. szer. Agnieszka Bundz, szer. Agnieszka Kluncewicz, szer. Katarzyna Jędrowska, szer. Agnieszka Marek) 200,53

## Wyniki drużynowe łączne

1. DG RSZ 1 – 11 Dywizja Kawalerii Pancernej – 835 punktów
2. DG RSZ 2 – 12 Dywizja Zmechanizowana – 749
3. DG RSZ 3 – 16 Dywizja Zmechanizowana – 697
4. DG RSZ 4 – siły powietrzne – 631
5. DG RSZ 6 – Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych – 556
6. Wojska obrony terytorialnej – 432
7. DG RSZ 5 – marynarka wojenna – 387
8. Reprezentacja Wyższego Szkolnictwa Wojskowego – 375

